

## Кризис 3-х лет.

Данный кризис выражается в желании ребёнка делать всё по-своему и начинает проявлять собственную волю. Этот период совершенно необходим малышу для его дальнейшего благополучного развития.

Однако ребёнок в силу своих возрастных возможностей, к своему огорчению, не может обойтись без помощи взрослых, именно поэтому он пытается «мстить» родителям (чаще маме) слезами и криками. Как правило, в это время, ребёнок не конфликтует с другими взрослыми или со своими сверстниками.

Проявления осознания себя как отдельного человека будут выражаться в его потребности отвергать почти всё, что предлагают родители, и делать что-то самому, даже если ему этого не очень хочется или пока не по силам. Ребёнок даёт негативную реакцию не на само действие, которое он отказывается выполнять, а на требование или просьбу взрослого.

### Проявления кризиса 3-х лет:

- Негативизм (стремление противоречить, делать наоборот тому, что ему говорят).
- Упрямство.
- Строптивость (общий протест против привычного образа жизни, норм воспитания).
- Своеволие (принимает только то, что он решил и задумал сам).
- Обесценивание (обесценивается всё то, что раньше было интересно, привычно, дорого).
- Протест-бунт (состояние войны с окружающими, постоянный конфликт с ними).
- Деспотизм (диктует всем окружающим нормы и правила поведения).

### Что делать родителям, чтобы помочь ребёнку:

- ✓ Избегайте авторитарного стиля взаимоотношений в воспитании.
- ✓ Научитесь переключать ребёнка.
- ✓ Не акцентируйте внимание на капризах и истериках малыша.
- ✓ Следите за собой. Так как многие поступки и слова ребёнок копирует у своих родителей.
- ✓ Озвучивайте его переживания и чувства, это поможет малышу лучше понять своё эмоциональное состояние.
- ✓ Будьте терпеливы.
- ✓ Чаще хвалите ребёнка.
- ✓ Не сравнивайте достижения и поступки Вашего ребёнка с поступками и достижениями других детей.
- ✓ Позвольте ему что-нибудь делать самому (поливать какой-нибудь цветок или выбрать цвет шапки).
- ✓ Придумывайте ролевые игры, через которые ребёнок великолепно понимает многие вещи.
- ✓ Одобряйте даже самые маленькие его удачи, поддерживайте его.